

### 1. **Welke bril draag jij? Anders kijken naar vrijheidsbeperkingen**

We passen geen vrijheidsbeperkingen toe, tenzij er sprake is van gevaar en er echt geen alternatieven zijn'. Dat is de visie op vrijheidsbeperkingen, die ook is opgenomen in de wet Zorg en dwang. Maar hoe geef je handen en voeten aan die visie? Waar loop je tegenaan? Hoe kun je verantwoord afbouwen? Hoe balanceer je tussen vrijheid en veiligheid? Samen met de deelnemers geven Baukje Schippers, gedragswetenschapper en onderzoeker en Danielle Immers senior beleidsmedewerker Zorgbeleid van 's Heeren Loo aan de hand van actuele casuïstiek antwoorden op deze vragen.

#### Door wie?

Baukje Schippers en Danielle Immers van 's HeerenLoo.

### 2. **De Wet Zorg en Dwang**

Informatie over vrijheid en onvrijwillige zorg. Wat gaat de Wet Zorg en Dwang betekenen in 2020? Hoe kunnen we ons daar samen op voorbereiden?

#### Door wie?

Edwin van Breemen (Ieder(in) en Dorien Kloosterman (KansPlus)

### 3. **Oog voor de ander**

Ken je de mens(en) voor wie je werkt? Herken je je eigen normen en waarden en dat die kunnen verschillen van die van anderen? Een serie van actieve korte werkvormen in één workshop.

#### Door wie?

Maud Verheij (Ieder(in) en Dave Bast (LFB)

### 4. **De Held**

Tijdens deze workshop praten we over vrijheid en het verminderen van onvrijwillige zorg. Met de workshop willen we mensen sterker maken in het gesprek. Zodat zij eigen situaties en voorbeelden kunnen delen.

#### Door wie?

Ellis Jongerius (LFB) en Ineke Wolters (LFB)

**5. Mag mijn bandje wat strakker?**

Ik vertel in een presentatie over de rol die vrijheidsbeperking in mijn leven speelt. Ik geef mijn kijk op omgaan met vrijheidsbeperking" Een ervaringsverhaal van Marjolein Schoen

**Door wie?**

Marjolein Schoen (ervaringsdeskundige) en Leontine Halsema (begeleider)

**6. Hé dat is gek, een blinde vlek**

Wat is gek? Wat is normaal? In gesprek met begeleiders en zij-instromers bij zorgorganisaties.

**Door wie** Katleen Horck (KansPlus) en Angela Hutten

**7. Vrijheid en de Wet Zorg & Dwang**

In deze workshop word je kennis over vrijheid, vrijheidsbeperking en de nieuwe Wet Zorg & Dwang getest.

**Door wie?**

Erik Breebaart (Vilans)